

网格员全面“下沉”为辖区老人撑起“健康保护伞”

仕林社区将健康服务深入网格

通讯员 叶歆 吴聪聪 朱钰芬 记者 陈静怡

全科网格工作开展以来,蒋村街道仕林社区的网格员全面“下沉”。网格员在日常走访中,发现辖区内有許多高龄、独居老人,因无人照顾或者腿脚不便,不会定期去医院检查,并且一旦遇到身体不适,也往往会一直拖着。

居民的健康难题,深深牵动着社区和社区卫生服务中心工作人员的心。为此,仕林社区党委与蒋村街道社区卫生服务中心党支部“结对子”,共同开展“健康守护之耄耋”活动。



党建共建 送医上门暖人心

“我们年纪大了,身体有很多毛病,儿女们虽然孝顺,但我们不愿意这么折腾啊。现在社区卫生服务中心的医生每月上门为我们做个检查,听听心肺,量量血压,真是太贴心和方便了。”仕林社区93岁的蒋爷爷对送医上门的工作人员竖起大拇指。

仕林社区的全科网格工作开展以来,网格员全面“下沉”,发现辖区内有許多高龄、独居老人非常需要健康服务,却因为各种情况束手无策。“了解情况后,我们对辖区居民进行摸底统计。社区80岁以上的老人共有148名,大部分腿脚不便,住高楼层不常下

楼,有些甚至常年卧病在床,缺乏看护。”仕林社区党委书记包银奇说。

为解决这个问题,去年2月,仕林社区党委与蒋村街道社区卫生服务中心党支部“结对子”,结合仕林社区网格服务,发挥社区卫生服务中心党员的医护专长,共同开展“健康守护之耄耋”活动,送医进网格。

“我们和仕林社区网格员们共同走访调查,按照年龄在70周岁以上、腿脚不便、子女常年不伴身边这三条标准,筛选出38位需要上门服务的对象,并为他们建立全面

详细的健康档案。”蒋村街道社区卫生服务中心党支部书记俞维鑫介绍。

中心在仕林社区的每个网格安排了4—7名医护人员,开设了电话随访服务,只要居民有需要,随时送医上门。

网格医生每月定期上门给38位老人进行健康检查,并进行详细的健康评估记录,确保能够动态了解他们的身体状况,进行有针对性地治疗和指导。如果碰到了特殊情况,比如长期卧床的老人患痔疮时,医生就会每天上门给老人治疗,直至病情好转。



紧密配合 便民服务有序推进

蒋村街道社区卫生服务中心党支部共有24名党员,均是各个科室的医务骨干。平时,中心门诊量大,工作比较繁忙。但他们不忘从医的初心,经常放弃休息时间,坚守着每月上门的承诺。

网格员在入户走访中,如果遇到居民需要就医帮助,也会联系网格医生,确保及时得到医治。

去年夏天,社区网格员沈城琳在一次入户走访时发现,沈阿老大伯因天热导致身体不适,胃口也不好,每天只能吃些米汤。由于

单元楼没有电梯,老人上下楼不便,加上天气炎热,家属担心老人的身体经不起多次往返医院,正在发愁。看着难受的沈大伯和焦急的家属,沈城琳心急如焚,立即联系了蒋村街道社区卫生服务中心。

当时正是午休时分,两位医护人员顾不上吃饭,冒着炎炎烈日向老人家中赶去。他们为老人进行了抽血、测血糖血压、做心电图等一系列检查。在了解了家属的顾虑后,医生给出了专业对症的建议。等处理好病情,交代好注意事项时,已经到了下午上班

时间。虽然耽误了午休和吃饭,饥肠辘辘的两位医护人员认为很值得。医护人员还把老人加入到了上门服务对象名单中。随后,医务人员隔三差五地上门看护老人身体状况,直至老人能正常起床活动。

“中心的党员们积极性都非常高,特别是看到跟踪服务的老人在接受送医服务后,生活得更加健康、开心,大家都觉得非常有意义。作为做基层的医疗服务单位,我们也非常希望能为辖区居民,带来便捷的医疗服务。”俞维鑫表示。



周家埭村文化大舞台首亮相



本报讯(通讯员 方琳燕 郑丽萍 记者 叶子)“终于有了自己的文化大舞台了!”台下村民开心地鼓起了掌。日前,双浦镇周家埭村文化大舞台首次亮相,为村民精心准备了一场越剧演出。现场百余名村民欢聚在舞台前,一个劲拿着手机拍照,热闹非凡。

这座文化大舞台是周家埭文化礼堂的重要组成部分,位于文化礼堂的东面,坐北朝南,总面积150平方米,采用仿古设计,飞檐斗拱,大柱立顶,室内铜色花纹结构,古色古香。

文化礼堂投入使用以来,举办了第一届属于周家埭村自己的村晚、第一届村级兵乓比赛等。这些活动,传承了周家埭村的传统文化,丰富了村民的生活,受到了村民的好评。文化大舞台的投入使用,则将为村民带去更加丰富的文体活动。

活动早知道

3月15日(本周五)上午9:00,白荡海社区将开展消费者权益日巡检宣传活动,欢迎广大居民前去报名参加。活动地点:西溪河下沿街商铺,联系电话:58122537。

(肖恒燕)

3月15日(本周五)上午9:00—10:00,嘉苑社区将开展便民利民活动和法律咨询等服务,搭建邻里间沟通交流的平台。活动地点:小区11幢前空地,联系电话:87761169。

(章慧丽)

3月15日(本周五)上午9:30—11:00,竞渡社区将组织开展“3.15公益活动”,届时将有磨刀、修伞、理财咨询等服务,欢迎广大居民前去参加。活动地点:竞渡社区小广场,联系电话:81387753。

(陆夏子)

3月15日(本周五)上午10:30,古荡湾社区将联合辖区企业举办春季饮茶知识讲座,届时现场有资深茶艺师为居民讲解关于茶的知识,还有品茶活动,欢迎广大居民前去参加。活动地点:古荡湾社区5楼活动室。

(张菁)

3月19日(下周二)上午7:30,求智社区将邀请专业老师免费教授居民气功、八段锦等早锻炼课程。此后每周二、三、五上午7:30都将安排教授活动,欢迎各位居民踊跃报名。活动地点:西溪公园(晴天)、西溪国医馆(雨天),联系电话:58122510。

(董怡雯)

3月19日(下周二)上午9:00,香樟社区将举办“书香换花香”活动,欢迎社区居民朋友报名参加。活动地点:香樟公寓一楼会馆,联系电话:88269110。

(孙美)

3月20日(下周三)上午9:30,古东社区将联合杭州市健康社区服务中心开展健康讲座,主题是如何预防阿尔兹海默症,欢迎各位老年居民前去参加。活动地点:古东社区大会议室。

(施珏)

3月21日(下周四)上午9:30—11:00,嘉荷社区将举办第二场预防阿尔兹海默症健康讲座,欢迎广大居民朋友前去参加。活动地点:嘉绿景苑西园6幢1楼,联系电话:87964867。

(曾春燕)

感谢有你,向志愿者们致敬!

德加社区举办志愿者答谢会

本报讯(记者 沈文娟 通讯员 周慧娟)“志愿者是我们社区治理的重要力量,他们坚持巡防在一线,为平安创建奉献了重要力量,感谢志愿者们。”3月11日,文新街道德加社区举办了一场“平安巡防,感谢有你”答谢会,“主角”是来自辖区的30余名志愿者骨干。在答谢会上,社区书记赵霞代表德加社区的工作者和居民向志愿者们表达了深深的谢意,向他们无私为居民服务的精神表示感谢。

在答谢会上,志愿者们也讲述了自己的故事,引起了大家的共鸣。

叶万紫阿姨是志愿者团队的骨干力量,除了平时积极参加社区巡防工作,她还召集组织平安巡逻队伍参加了多项重大活动。遇到杭州G20峰会、残奥会等重大会议、赛事,她和志愿者们都会出现在公交车站、马路上。“社区和谐需要从我做起,只要能发挥一点作用,起到一点积极作用,做志愿者就是值得的。”

除了平安巡防志愿者,叶阿姨的另一个身份是德加社区乐队的带头人。乐队从开始的8个人扩展到现在的20多个人,队伍在不断壮大的同时,也丰富了表演形式。

现在,乐队已经为居民开展了民乐合奏、男女声对唱、舞蹈、越剧选段等各种形式的精彩演出60多场。叶阿姨和成员们还带着公益演出走进老年公寓、老年活动中心,与大家共享生活乐趣。她说:“感谢我的志愿者朋友,也感谢社区,给我们提供这样一个平台,我们要像对小家庭一样,用心去热爱社区这个大环境,用行动去服务大家。”

志愿者王国英二十多年来一直风雨无阻地坚持着做好一件事。她一天要跑上跑下好多次,为的是照顾社区82岁的独居老人张

阿姨。“我就是做点力所能及的小事,帮助老人换下衣送点饭菜。同时老人也给了我很多感动。”现在的张阿姨渐渐失去记忆和认知,很多人都不再认识了,却唯独记着王国英。

据了解,德加社区现有志愿者60余名,他们坚持平安巡防,对辖区内小区和沿街商铺进行消防安全、私拉电线等进行巡查并及时上报社区。除了这些日常的志愿服务以外,志愿者们还紧紧围绕居民关心的热点、难点问题,积极想方设法,为社区居民排忧解难,得到了居民们的交口称赞。