

杭州特色日历上的这名西湖学子,凭啥闪闪发光?

■ 记者 诸葛曾晓 实习记者 张一昀 通讯员 江晓迎

日前,西湖区有一位大学生,登上了学习强国杭州学习平台刊发的特色日历封面“闪光的杭州人”。他是杭州万向职业技术学院智能技术系、城市轨道交通运营管理专业的学生沈健。

“拥有226小时志愿服务时长,参加过新中国成立70周年阅兵式的退役军人、中共党员沈健,长期热心于志愿服务……”“沈健引领同学们一同踏上志愿服务道路,成为师生中的典范。”日历上简单明了地介绍了沈健的过去。这几个身份背后,又有着怎样的故事呢?



356小时志愿服务时长,「做志愿,我是真心的」

2024年1月14日,春运即将开启,杭州萧山国际机场迎来大客流。人来人往中,刚放假就来当志愿者的沈健发现了一丝异样,一名乘客靠在候机厅的椅子上,手捂胸口、面部通红。“你好,请问需要什么帮助吗?”他立即上前询问情况,得知该乘客身体不适,沈健联系了工作人员,并陪伴其左右。

“能帮我把手套铺一下吗?”乘客虚弱地寻求帮助,沈健刚准备帮忙,却见人已躺倒在地,情况紧急,他立马拨打了120急救。同为志愿者的两位同学联系了医护人员,经初步诊断,该乘客为心肌梗塞,需及时采取应急救援措施。

“先生,救护车马上就来了,再坚持一下!”等待过程中,沈健不断安抚乘客,并与急救中心保持联系,随后又配合医生将乘客送上救护车。

这位乘客康复出院后的第一件事,就是找救命恩人道谢,回到重庆,仍不忘给沈健等人送上锦旗、感谢信。“当时情况突然,只想能尽我所能帮到他。后来收到了乘客安然无恙的消息,非常开心!”谈起那次经历,沈健感慨道,“这还是我第一次收到锦旗,挺难忘的。”

沈健的志愿活动并没有就此告一段落,结束了杭州萧山机场的志愿服务后,春运期间,他又成为了杭州东站的一名志愿者。在这段经历中,也遇到过一次突发情况。

“我在东站的‘重点旅客’处做志愿者,收到通知需要帮助一位病患,立刻联系了急救中心展开救助行动。”沈健回忆道。开路、引领、送患者上救护车……在井然有序的救助行动下,患者得到了及时医治。

入学至今,沈健的志愿服务时长已达356小时。而在长达356小时的站立守候、不厌其烦的聆听、温柔耐心的指引下,这位大学生为什么可以说出做志愿他是真心的,他还会继续参与志愿服务活动吗?为什么能在紧急情况下,他仍思维清晰、迅速行动?“这可能是部队带给我的一些‘特质’吧!”沈健给出了这样的答案。

成为一名军人,“时刻准备,把握机会”

2017年夏天,高考生们手捧录取通知书等着大学开学,彼时的沈健却在做着入伍准备。

“你看,这是我小时候!”沈健指着一张相片,上面的小沈健身着迷彩服,双手把着模型枪,活脱脱一位“小军人”模样,“虽然不知道是什么时候照的,但是我知道,当兵是我从小梦想!”

成功入伍后的沈健非常努力刻苦,第二年便成了副班长,第三年已作为新兵连班长负责训练新兵。“期间最骄傲的事,是有幸参加了新中国成立70周年阅兵式!”谈起这段经历,沈健笑称自己是“幸运的‘淘汰’队员”。

原来,报名时由于方阵队伍的高要求,身高有些不符的沈健成为了替补队员,虽与正式队员一起训练,但出场机会渺茫。可在每天练习军姿七八个小时的高强度下,沈健仍然高标准要求自己,成绩一直亮眼,他说:“虽然是替补队员,

但我认为这也是锻炼自己的机会!”

六月末,北京气温攀升。一次常规训练中,一名正式队员晕倒,教练员准备替换队员。于是,正午的烈日、毫无遮挡的空地、三小时的标准军姿……沈健站立在教练员楼下,用行动证明了能力和决心。

2019年10月1日,沈健作为中国人民解放军自行火炮方队的一员经过天安门,接受党和国家检阅,“我见证了祖国的繁荣昌盛,那时更坚定了我为祖国奋斗的决心,想要为之付出努力。”

“时刻准备,把握机会。”说着座右铭,身着迷彩绿,沈健一当兵便是五年。这五年,他跟着队伍走遍大江南北,从沿海到沙漠,从高山到戈壁。这段既是中共党员又是军人的经历,帮助沈健培养了全面的个人素养和坚定的理想信念,也影响了他志愿为人的人生路。

没有虚度时光,“我成为了自己期待的样子”

迷彩绿成了沈健青春里的一抹亮色,但他还有别的梦想。“当兵的时候非常羡慕别人的大学生活,所以我想圆自己的‘大学梦’。”2022年9月,沈健重返校园。

虽然入学成绩一般,因为“总坐在教室第一排认真记笔记”,期末考试时沈健的成绩冲到了班级第一、年级名列前茅,省政府奖学金和校一等奖学金既是对他努力的肯定,也是对他学业的支持。

为了将专业课学深、学精,沈健常常“泡”在实训室。“记得在准备城轨站台门比赛时,与我相伴的是寂静的实训室和狂轰滥炸的花蚊子。一遍遍的练习,换下来的导线堆满了小推车。”功夫不负有心人,他斩获了金砖国家技能发展与技术大赛站台门控制与调试全国二等奖、应急处理赛项国际赛三等奖,刷新了学院城轨专业参赛的历史最佳成绩。

沈健说:“我所做一切都只为珍惜复学机会,不愿在青春

留下遗憾,更不愿让知识成为成长的桎梏。”尽管学业繁忙,他也没忘记“为人民服务”。

身为智能技术系团总支副书记,沈健以身作则,加入学院“8090+00”宣讲团,带领系里同学参加了20多场志愿活动,令他印象最深的是2023年暑假,温州苍南的五凤万向中学支教活动。“学校在山顶上,交通不发达,可以看到和乒乓球一样大的蜘蛛……”说到这里沈健缩了缩脖子,“离开学校时,校门口站满了学生,眼中又满是挂念。”

前不久的毕业典礼上,荣获省级优秀毕业生的沈健作为代表上台发言。他说:“今天,我终于有勇气回答过去,是的,我没有虚度时光,我成为了自己期待的样子。”

目前,沈健已收到浙江理工大学科技与艺术学院的录取通知书,他想要转战公共事业管理专业。而这个暑假,他的志愿服务之路还在继续。

